

令和8年5月

自立訓練（生活訓練）プログラム

『運び荘』

個別プログラム…支援計画の話合い／振り返り／買物支援(希望者募る)／
居室清掃／保清／身だしなみ／運動／体操／社会資源見学etc

日	月	火	水	木	金	土			
※色々な理由でプログラムは急に変わることがあります。 その時は、事前にお知らせしていきます。					5月1日	5月2日			
					調理 掃除/脳ト	休み			
					居室清掃・個別P				
5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日			
休み	調理	午前活動休み	午前活動休み	調理	掃除/塗り絵/スクラッチアート	調理	掃除/塗り絵/スクラッチアート	午前活動休み	
	個別P (5日昼食購入)	個別P (6日昼食購入)	Wiileク	図書館	ボードゲーム	居室清掃・個別P	やさしいストレッチ		
5月10日	5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日			
休み	調理	掃除/貼り絵/パズル	ホームルーム	自主活動	調理	掃除/貼り絵/パズル	調理	掃除/貼り絵/パズル	休み
	文化系活動 柏餅作り	園芸 (畑内苗木定植)	Wiiレク	全体清掃	ゆうまいホール (スポーツ)	居室清掃・個別P			
5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日			
休み	調理	掃除/体を使った脳ト	ホームルーム	自主活動	調理	掃除/体を使った脳ト	調理	掃除/体を使った脳ト	午前活動休み
	公園散歩 (青葉公園)	WiiP	ボーリング・ピン倒し	全体清掃	ポッチャ	居室清掃・個別P	ウェルネス体操		
24日・31日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日			
休み	調理	掃除/脳ト	ホームルーム	自主活動	調理	掃除/脳ト	調理	掃除/脳ト	休み
	(職員会議) DVD鑑賞	外活動	座って体操	全体清掃+運び会	カラオケ	ボードゲーム	居室清掃・個別P		